

Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

lundi 8 janvier 2024	mardi 9 janvier 2024	mercredi 10 janvier 2024	jeudi 11 janvier 2024	vendredi 12 janvier 2024
betterave vinaigrette	Carottes râpées	Salade du pêcheur (hommes de terre)		 Salade de Troyes (Carottes BIO)
tomates végétarienne	Sauté de dinde aux épices du soleil 	 Rôti de Bœuf	tartiflette	 Filet de poisson à l'estragon
pates bio	Riz	Haricots verts	salade verte	Pommes vapeur 
samos		brie		
fruit bio 	Flan vanille caramel BIO 	yaourt aromatisé 	galette des rois	Petit Suisse

lundi 15 janvier 2024	mardi 16 janvier 2024	mercredi 17 janvier 2024	jeudi 18 janvier 2024	vendredi 19 janvier 2024
Salade Marco Polo	Salade de Betteraves	Salade verte aux dés de fromage	Cervelas cornichon	Salade Franc Comtoise (pommes de terre) 
Haut de cuisse de poulet 	palet de chèvre	Paupiette de veau sauce	 Filet de poisson à l'orientale	Rôti de porc mc et miel 
Carottes rondelles bio 	Purée de pois cassés 	Pâtes	Julienne de légumes et pommes de terre cubes 	Compote de pommes avec morceaux
	kiri	Chanteneige	tome fermière	
Fruit	Yaourt aromatisé BIO 	compote poire	Fruit BIO 	Tarte Normande

lundi 22 janvier 2024	mardi 23 janvier 2024	mercredi 24 janvier 2024	jeudi 25 janvier 2024	vendredi 26 janvier 2024
Céleri Remoulade	Salade de haricots verts au thon et dés d'emmental	Carottes râpées BIO 	Salade de lentille à l'auvergnate	
Nuggets végétal blé Ketchup	Chipolatas grillées 	 Aiguillette de poulet au curry	 Filet de poisson à la grenobloise	Hachis Parmentier 
duo d'haricot	purée brocolis	 Riz BIO	poêlée maraichère	Salade verte
		Comté	vache qui rit	brie
Yaourt BIO 	Fruit BIO 	Compote de pomme	Fruit BIO 	Yaourt BIO 



Bon appétit !

