

Le Menu

Objectif : chaque jour, un élément **BIO**

lundi 29 janvier 2024	mardi 30 janvier 2024	mercredi 31 janvier 2024	jeudi 1 février 2024	vendredi 2 février 2024
piémontaise	betteraves vinaigrette	Rouleau de surimi	Salade verte BIO 	Salade d'haricots vert au dés de dinde et fromage
Daube de bœuf 	Omelette	 Filet de dinde aux herbes de provence	Tartiflette	Filet de poisson à la crème 
Trio de rondelles au beurre frais	Pommes rissolées	Haricots verts à la tomate		Riz BIO
	cantal	Kiri	petit beurre	
 Compote de poires BIO	 fruit	 Fruit BIO	Yaourt étuvé local 	Crêpes au chocolat Chanteleur

lundi 5 février 2024	mardi 6 février 2024	mercredi 7 février 2024	jeudi 8 février 2024	vendredi 9 février 2024
macédoine de légumes vinaigrette	Salade de pepinettes au thon	Pizza aux fromages	Salade de verte aux dés emmental	 Salade de Troyes (carottes BIO)
 Haut de cuisse de poulet sauce estragon	 sauté de porc épices du soleil	 Jambon grillée au madère	Boulette de tomate basilic Sauce basilic	Filet de poisson sauce crème basilic 
 Pâtes BIO	Duo haricots à la tomate	Purée de brocolis	Flageolets	Poêlée méridionale
	samos			Brie
Yaourt aromatisé BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Compote de pommes BIO 	fruit

lundi 12 février 2024	mardi 13 février 2024	mercredi 14 février 2024	jeudi 15 février 2024	vendredi 16 février 2024
Salade verte	bettrave vinaigrette	 Salade de riz BIO au thon	rillettes cornichon	pomelos
Rougail Saucisse 	nuggets de blé sauce tomate	 Aiguillette de poulet sauce crème	 Filet de poisson sauce basquaise	Bœuf Bourguignon 
Riz BIO 	purée de célerie	Petit pois carottes	Julienne de légumes et Pommes de terre 	poêlé campagnarde
emmental			vache qui rit	
 fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 Fruit bio	fruit	crème chocolat bio  

lundi 19 février 2024	mardi 20 février 2024	mercredi 21 février 2024	jeudi 22 février 2024	vendredi 23 février 2024
salade brocolis	Carottes râpées BIO 	macédoine de légumes		celerie vinaigrette
sauté de dinde aux épices du soleil	 croc légumes	Langue de bœuf aux champignons	 Couscous (poulet , oeuf, boulette d'agneau)	 Filet de poisson à la grenobloise
duo d'haricots	Purée de pois cassés	Pâtes	Semoule & Légumes	Carottes en rondelles
	Six de savoie		emmental	
 Yaourt étuvé LOCAL BIO 	Fruit bio 	Yaourt sucre BIO 	fruit 	beignet aux pommes



Bon appétit !

